

UNSERE KÖRPERANALYSE-PAKETE

PAKET SPORT



Unser Paket Sport beinhaltet eine **Ganzkörper Laufanalyse** sowie ein „**Functional Movement Screening**“ (FMS).
Somit ist eine ideale biomechanische (funktionelle) Untersuchung Ihres Bewegungsmusters möglich.

GANZKÖRPER-LAUFANALYSE

Basis dieser Untersuchung ist, Ihre Lauf-Biomechanik barfuß sowie mit Ihrem aktuellen Laufschuh zu analysieren. Hierzu werden Sie während des Laufens aus drei Perspektiven gefilmt und Ihr Bewegungsverhalten somit ganzheitlich (von Kopf bis Fuß) betrachtet. Im Anschluss erhalten Sie Ihren individualisierten Trainingsplan auf Grundlage unserer Ergebnisse.



FUNCTIONAL MOVEMENT SCREENING (FMS)™

Ziel des FMS™ ist es, das Zusammenspiel Ihrer Muskulatur in sieben verschiedenen Bewegungen genau zu analysieren und systematisch zu bewerten. Das FMS™ stellt die am stärksten betroffenen Bereiche von Bewegungsdefiziten heraus und deckt Einschränkungen oder Asymmetrien auf. Dies bildet die Grundlage für individuelle Korrekturübungen, die Sie im Anschluss per E-Mail erhalten.



INDIKATIONEN

- Analyse von Läuferbeschwerden (z. B. Runners-Knee, Achillessehnenentzündung u. v. m.)
- Optimierung der Lauftechnik
- Frühzeitiges Erkennen von ungünstigen Bewegungsmustern

UNSER PREIS
€ **139⁰⁰**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Paul Samberger GmbH
_Stuetzpunkt
Landsberger Straße 209
80687 München
Telefon 089 517777-160

AUCH ONLINE IMMER FÜR SIE DA!

www.samberger24.de
stuetzpunkt@samberger24.de

Und in den sozialen Medien:

